

HET WINKELLEN

Ha, heerlijk overmorgen een dagje winkelen, lekker ontspannen zonder kinderen. Even een dagje uit de sleur, een dag voor jezelf. De route is al bepaald, de winkels uitgekozen en het budget vastgesteld. De beleving naar het winkelen toe kan vaak prettiger zijn dan het winkelen zelf. Knelpunten, obstakels en teleurstellingen zal je altijd op de weg tegenkomen, maar daar denk je niet aan. Wanneer die dag verloopt, zoals je het in gedachte hebt beleefd, kan die dag niet meer stuk. De kleding die je voor ogen had, heb je gezocht en gevonden, het budget was precies goed en het weer was perfect. Dit zou het ideale plaatje zijn, maar niets is minder waar. De beleving van die dag wil je graag delen en het enthousiasme verbaal en met lichaamstaal overbrengen. Als de ontvanger, de man des huizes, niet die reactie geeft, die je zo graag had verwacht, vraagt dat om een spanningsveld. Vaak gaat dat gepaard met non verbale reacties en ongeïnteresseerde antwoorden. Een fijne winkeldag gehad, maar thuis misschien een avond met lange gezichten. Wij kunnen elkaar zonder woorden een hoop vertellen, maar vergeten dat een ander dat ook zou kunnen verstaan. Een prachtig voorbeeld is wanneer je als gezin naar de stad gaat. Je ziet de vaders al voor de winkeldeur staan, een hoofd als een zuurpruim en zonder woorden de vrouw duidelijk wil maken dat hij het wel genoeg vindt. Een touwtrekkerij vindt plaats en het feest is compleet. Je kunt er op wachten dat het kind ook nog begint te jengelen, die op deze manier aandacht probeert te krijgen, wat het kind ook krijgt met een lel op zijn of haar reet. Vaak is dat het afreageren op onze eigen tekortkomingen ten koste van het kind. Nu je er toch bent, kan je beter het beste van maken, anders verknaal je heel de dag. Ik wil nu niet de moeder afschilderen, als het zielige moedertje, dat na een week hard werken een keertje wil winkelen. We kennen de moeders wel, die net zo, n hoofd kunnen trekken alsof er iemand een heel vies poepje heeft gelaten. Een paar redenen herkennen we wel, de kleur van de blouse was er niet, de maat uitverkocht en klap op de vuurpijl, de blouse net voor je handen wordt weggepakt. Je blijft draaien om het rek in de hoop dat ze na het passen het bloesje terug zal hangen, maar nee hoor ze houdt het. Prachtig die uitstralingen van vrouwen die shoppen, de één gunt de ander het kledingstuk niet en houdt het lekker op de arm, want ik pas de blouse niet en zij krijgt het niet. Ook in deze situatie kunnen wij elkaar verstaan zonder woorden. Het kan heel interessant zijn, wanneer je als man mee gaat shoppen en op de vrouwen gaat letten. Een ander voorbeeld is, dat wanneer een aantal vrouwen in de kledingsrekken zoeken en daardoor de één te dicht bij de ander komt, heerlijk die non verbale uitstraling. Het blijkt maar weer, dat wij als mens continue aan het communiceren zijn zowel positief als negatief.